



niets
moet
niksen
mag

Collega's met pensioen

Sinds de vorige editie van Jabbeke@Work zijn er weer een aantal collega's waarvan we afscheid hebben moeten nemen. Zij mogen nu genieten van hun dik verdiend pensioen!

~ We zwaaien volgende collega's uit ~

Rita Eeckeloo gaat op 1 mei met pensioen.

Na een mooie, lange loopbaan die in **1978** startte bij Bogaert Cigars, maar helaas eindigde bij de stopzetting van de sigarenfabriek, was ze blij in 2009 aan de slag te kunnen bij de poetsdienst van het OCMW.

Rita heeft zich steeds met hart en ziel ingezet voor de senioren bij wie ze ging poetsen. Als de taak van Rita erop zat, lag hun leefomgeving er weer op en top verzorgd bij!





Ook voor een monument in de organisatie breekt uiteindelijk de laatste werkdag aan. Op 31 maart was het zover voor **Claude Dezuttere**. Die dag nam hij afscheid als diensthoofd gemeentewerken, en op 1 mei gaat hij officieel met pensioen na 42 jaar trouwe dienst.

Claude startte in **1979** als twintigjarige 'tewerkgestelde werkloze' bij de politie als administratieve hulp. De veldwachters waren toen als gemeentepersoneel nog in het gemeentehuis gehuisvest. Claude kreeg er gaandeweg taken en verantwoordelijkheden bij zoals de stempelcontrole, provinciale belastingen, landbouwtelling en schattingscommissie, strafregister en rijbewijzen... Hij werkte ook een paar jaar in de dienst ruimtelijke ordening.

Zo kon hij zich geleidelijk opwerken om in **1994 diensthoofd gemeentewerken** te worden, en secretaris van de verkeerscommissie. Claude was ook de man die jarenlang bij winterweer voor dag en dauw opstond om de gladheid van de gemeentewegen te controleren en zo nodig de strooidiensten te laten uitrukken.



~ Bedankt Claude, om voor onze veiligheid te zorgen, en voor je tomeloze inzet voor de organisatie!

Een afscheidsfeestje zat er in deze coronatijden niet in, maar de collega's wisten je toch te verrassen met een waaier aan filmboodschappen en foto's. ~

H♥ortelijk
Welkom!

Nieuwe collega's - Welkom!

Ondanks het afscheid van enkele collega's, zijn we ook blij enkele nieuwe gezichten te mogen verwelkomen in de organisatie!

~ We verwelkomen onze nieuwe collega's ~

Els Vanhaelewyn is gestart als technisch beambte schoonmaak in het Vrijtijdscentrum. Ze helpt intussen ook mee als steward in het vaccinatiecentrum in de Groene Meersen. Els volgt Carla Van Mullem op, die voor een nieuwe uitdaging koos in haar loopbaan.





Na de pensionering van Claude Dezuttere wordt de algemene leiding van de dienst gemeentewerken overgenomen door Stijn Vanhulle. Stijn werkt al enkele jaren mee in de leiding van dienst gemeentewerken als deskundige groen. Hij krijgt assistentie van **Björn Arickx** (rechts) die in maart aangesteld is als deskundige publieke ruimte.

De dienst gemeentewerken heeft er twee technisch assistenten bij. **Laurens Taveirne** (boven) is de nieuwe collega in het milieuteam, nadat Axel Maes met pensioen ging. **Steven Houthoofd** (onder) is de nieuwe handige Harry in het team gebouwen, hij volgt Frank Eeckeloo op.





In de dienst huishoudhulpen is **Lisa Stubbe** (boven) aan de slag gegaan. **Silvia Hoet** (onder), die voordien in de poetsdienst werkte, heeft na een tussenstop in een andere functie de draad bij het OCMW terug opgenomen, dit keer als huishoudhulp.



Een aantal medewerkers kregen een tijdelijke opdracht toegewezen. **Mattias Storme** (links) doet een vervangingsopdracht als begeleider in de buitenschoolse opvang Harlekijn terwijl **Ilka De Meyer** (midden) het bibliotheekteam uit de nood helpt. **Inge Eecloo** (rechts) verzorgt de dienstverlening van het COVID-callcenter.

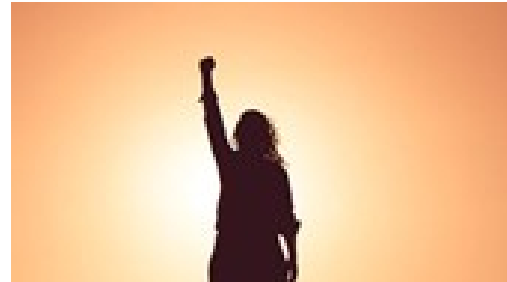
We zijn er bijna (maar nog niet helemaal) !

Tips voor veerkracht in coronatijden

Heel wat collega's kregen al een eerste vaccin met een zogenaamde 'restprik' en we hopen allemaal op spoedige versoepelingen van de coronamaatregelen. Het einde van de tunnel lijkt in zicht. En toch.... de lange aansleep van de pandemie betekent voor velen een aanslag op het mentale welzijn.

Voel jij dat je veerkracht verminderd is en kun je wel een steuntje in de rug gebruiken?

Er zijn een aantal nuttige initiatieven ontwikkeld rond mentaal welzijn, die misschien voor jou het verschil kunnen maken om het nog even vol te houden. Deze werden hiernaast opgelijst.



Op checkjezelf.be vind je tips en tricks om mentaal fit te blijven, veerkracht te onderhouden en zingeving te vinden.

Als je (milde) klachten hebt, kun je terecht op de Rode Kruis-app Houvast.

Heb je het gevoel dat je overspoeld wordt door emoties, dan kun je je via iedereenok.be gratis laten screenen en een stappenplan voor mentale weerbaarheid volgen.

Is dat allemaal niet voldoende, dan kan professionele hulp aangewezen zijn, eventueel op doorverwijzing van je huisarts. Weet dat kosten voor psychotherapie ingediend kunnen

*Wil je hier meer info over, dan helpt **Inge Welvaert** jou graag verder. Inge is deskundige sociale dienst bij OCMW Jabbeke en te bereiken via **050/81.01.85** of inge.welvaert@jabbeke.be.*

**Samen
Veerkrachtig**

worden bij de vzw Sociale Dienst.

Ben je inwoner van Jabbeke, dan kan je ook beroep doen op de nieuwe dienstverlening van OCMW Jabbeke. Wie nood heeft aan psychosociale hulpverlening ten gevolge van Covid-19 kan tegen een verminderd tarief een erkende hulpverlener raadplegen.

Blijf in beweging – Please Stand Up & Move!

Onze mentale gezondheid is één ding, ook onze lichamelijke fitheid mogen we niet uit het oog verliezen! Sinds een jaar is telewerken voor velen van ons een gewoonte geworden. Misschien heb je daardoor (nog) minder beweging dan vroeger. We weten allemaal dat veel en langdurig zitten gezondheidsrisico's meebrengt. We hebben het dan vooral over hart- en vaatziekten, helaas nog steeds doodsoorzaak nummer 1 in België.

Om de impact van onze zittende levensstijl tegen te gaan, lanceert de Belgische Cardiologische Liga de campagne '**Please Stand Up & Move!**'



De campagne brengt 10 bewegingssessies van 20 à 30 minuten die je thuis kan uitvoeren. Ze zijn niet tijdsgebonden, je kan een les volgen wanneer het jou uitkomt. Er is voor ieder wat wils en de sportieve prestatie is niet van belang, het gaat erom in beweging te komen. Je vindt de sportlessen op www.liguecardioliga.be/please-stand-up-and-move-calendar-2021-nl/

De liga brengt ook een reeks tips om meer lichaamsbeweging in te bouwen in je dagelijkse activiteiten. Het doel? Goede gewoontes maken voor het leven!

Kom jij ook mee in beweging? Probeer het zeker eens uit! En een foto van je bewegingsmomentje mag je ons altijd bezorgen via

personeelsdienst@jabbeke.be

TIPS

 <p>STA OP</p> <ul style="list-style-type: none">• Beweeg regelmatig, gebruik de gelegenheid om water of thee te halen• Ge tijdens sommige vergaderingen recht staan of zelfs wandelen• Stel meerdere herinneringen in per dag om uw benen te strekken (1 tot 5 minuten per uur)• Voer uw telefoongesprekken staand	 <p>PAS UW VERVOERMIDDEL AAN</p> <ul style="list-style-type: none">• Verplaats je te voet, met de fiets of met het openbaar vervoer• Zie je een lift? Zoek dan de trap!
 <p>VERGROOT UW REISAFSTAND</p> <ul style="list-style-type: none">• Parkeer aan de andere kant van de parkeerplaats of in een andere straat zodat u meer wandelt• Wandel of fiets wanneer u kleine afstanden aflegt (minder dan 3 km)• Track uw activiteit en stel uzelf doelen die geleidelijk toenemen (einddoel = 10.000 stappen per dag)	 <p>MEER BEWEGEN</p> <ul style="list-style-type: none">• Stretch verschillende keren per dag• Maak afspeelronden van 30 minuten voor jezelf dat is de tijd die je elke dag moet bewegen• Ga boodschappen doen en kook lekker eten voor jezelf• Neem deel aan het programma PLEASE STAND UP & MOVE 2021 !

Intranet Jabbeke

Wil je de vorige nieuwsbrieven *Jabbeke@work* nog eens lezen? Je vindt ze terug op het intranet!

Op www.jabbeke.be/intranet vind je ook andere nuttige personeelsinfo zoals het arbeidsreglement, de documenten die je nodig hebt bij een arbeidsongeval, de polis gezondheidszorg (hospitalisatieverzekering) met de contactgegevens van Ethias, een blanco verloffiche



Copyright © 2021 - All rights reserved.

Gemeente Jabbeke

personeelsdienst@jabbeke.be

Jabbeke@Work
Welzijn op het werk

April 2021